



Organise une compétition du
Circuit régional jeunesse d'athlétisme



SAINT-GEORGES, QUÉBEC



SAMEDI 22 AOÛT 2026

En collaboration avec



CAHIER TECHNIQUE

Cahier technique de la compétition

Informations générales

Directeur de la rencontre : Nancy Moisan
Courriel : clubathletismebe@gmail.com
Téléphone : 418-222-1815

Lieu de la compétition et du rassemblement :

Complexe multisport de Saint-Georges
2305 119e Rue, Saint-Georges, QC G5Y 3C6

Principalement sur la piste extérieure d'athlétisme (400m avec revêtement en synthétique, 6 couloirs)

Matériel : Tout le matériel sera fourni par les organisateurs.

Blocs de départ : obligatoires dans la catégorie juvénile et plus vieux. Les blocs sont au choix dans la catégorie cadet mais le départ à 4 points d'appuis est obligatoire pour tous les niveaux.

Toilettes et vestiaires : Vestiaires et toilettes disponibles à l'intérieur du complexe multisport. Apportez vos cadenas, les organisateurs se déchargent de toute responsabilité en cas de bris ou de vol.

Tenue vestimentaire : Prévoir une tenue sportive adaptée à la température. Soulier à crampons acceptés avec pointes "Spikes" de 7mm maximum.

Collations et breuvages : Il y aura des points d'eau sur le site pour remplir les gourdes. Nous planifions aussi vendre des boissons rafraichissantes (ex : Gatorade, Mr. Freeze).

Chambre d'appel : Chaque athlète doit confirmer sa présence à la chambre d'appel au minimum 1h avant chaque épreuve respective.

Relais : Sans frais pour les athlètes déjà inscrit à la compétition. Inscriptions jusqu'à 1 heure avant les épreuves de relais à la chambre d'appel.

Premiers soins : À confirmer

Bénévoles : Afin de faire de cette journée un succès, le comité organisateur aura besoin de plus de 20 bénévoles sur place pour aider à différentes tâches. Aucune expérience requise. Nous contacter par courriel afin de nous aviser de votre intérêt. clubathletismebe@gmail.com

Nous vous invitons à Aimer et Suivre la page Facebook du Club d'athlétisme Beauce-Appalaches pour tous de détails supplémentaires sur la compétition. <https://www.facebook.com/clubathletismeBE>

Coûts de l'inscription et critères d'adhésion

- **CRJA (U12-U14)** 25,00\$ par jeune peu importe le nombre d'épreuves.
Note : Il est requis de faire au moins 3 épreuves dans 2 groupes distinctes (Sprint, demi-fond, sauts, lancers).
Maximum de 4 épreuves + relais.
Note : Adhésion régionale requise (Possibilité d'acquérir une adhésion journalière au coût de 15\$ pour les personnes qui ne sont pas membre d'Athlétisme Québec).
- **CRJA (U16, U18)** : 25,00\$ par jeune peu importe le nombre d'épreuves.
Maximum 3 épreuves + relais, dans 2 groupes distinctes (Sprint, demi-fond, sauts, lancers).
Note : Adhésion régionale requise (Possibilité d'acquérir une adhésion journalière au coût de 15\$ pour les personnes qui ne sont pas membre d'Athlétisme Québec).
- **Rencontre régionale athlétisme (RRA) (U20, Senior et Maîtres)** : 25,00\$ peu importe le nombre d'épreuves. Maximum de 3 épreuves + relais, dans 2 groupes distinctes (Sprint, demi-fond, sauts, lancers).
Note : Adhésion régionale requise (Possibilité d'acquérir une adhésion journalière au coût de 15\$ pour les personnes qui ne sont pas membre d'Athlétisme Québec).

CATÉGORIES D'ÂGES	
Catégorie	Années de naissance
Coccinelle - U8	2019 ou après
Colibri - U10	2017-2018
Minime - U12	2015-2016
Benjamin - U14	2013-2014
Cadet - U16	2011-2012
Juvenile - U18	2009-2010
Junior - U20	2007-2008
Sénior	1992-2006
Maîtres - 35+	1991 ou avant

Politique d'adhésion (Athlétisme Québec)

Le Circuit régional jeunesse d'athlétisme (CRJA) est un réseau de compétitions sanctionnées par Athlétisme Québec. À ce titre, tous les participants doivent être couverts par une adhésion valide à Athlétisme Québec afin de prendre part aux épreuves.

Cette adhésion permet notamment :

- D'assurer une couverture d'assurance lors des activités sanctionnées;
- De garantir que les participants évoluent dans un cadre reconnu et sécuritaire;
- De contribuer au développement de l'athlétisme au Québec;
- De permettre l'enregistrement officiel des performances réalisées lors de la compétition.

Les athlètes déjà inscrits auprès d'un club affilié à Athlétisme Québec **n'ont aucune démarche supplémentaire à effectuer, leur adhésion étant déjà incluse** dans leur inscription annuelle.

Pour les participants qui ne sont pas membres d'un club affilié, il sera possible de **se procurer une adhésion journalière à Athlétisme Québec au coût de 15 \$, valide uniquement pour la journée de compétition du 22 août 2026.**

Prendre note qu'il se peut que des catégories soient regroupées selon le nombre d'inscrits. Les récompenses et le classement se feront tout de même par catégorie distincte.

Comment s'inscrire :

Chaque athlète est responsable d'effectuer son inscription en suivant le lien plus bas, sur la plateforme AthleticsReg ou en passant par le site web du CABE, section Compétitions et Évènements

<https://athleticsreg.ca/#/events/5184-competition-regionale-jeunesse-dathletisme-a-st-georges>

Date limite d'inscription : Mercredi 12 août 18h00

Déroulement de la compétition

CRJA (U12, U14, U16, U18) et RRA (U20, Senior, Maitres)

Voici la liste des épreuves offertes. Il est de la responsabilité des participants de s'assurer que le choix des épreuves soient cohérents avec l'horaire qui sera condensé.

Note : Toujours prioriser la piste à la pelouse en cas de conflit d'horaires. Aviser les officiels en conséquence.

	Minime U12 / Benjamins U14	Cadets U16	Juveniles U18	Junior U20 / Senior U35 /Maitres
Haies	80-100m haies	80-100m haies	100-110m haies	
Sprint	80m/150m	100m/200m	100m- 200m	100m /400m
Demi-fond	1200m	1200m	800m	800m
Steeplechase		1500m	2000m	2000m
Lancer	Poids	Poids	Javelot	Javelot
Saut	Longueur	Hauteur	Hauteur	Longueur

Horaire de la compétition*

Voir en annexe

**A titre informatif, elle pourra être modifiée et détaillée quelques heures avant la compétition. Elle sera mise en ligne sur notre page Facebook officielle et envoyée par courriel aux inscrits le 20 juin 2026.*

Dossard: Afin d'être identifié.e lors de la compétition, chaque athlète devra porter un dossard sur le devant de son habit de compétition. Ce dossard (ainsi que les épingles permettant de l'attacher) sera donné à chaque participant.e lors de son passage aux tables d'inscription. Il peut être gardé à la fin de la compétition.

Classement et récompenses

CRJA : Par épreuves : Trio de rubans remis aux 3 premiers.

RRA : Par épreuves : Trio de rubans remis aux 3 premiers

Surclassement : Aucun surclassement permis.

Pour toutes questions et informations.

Par courriel clubathletismebe@gmail.com

Par Messenger (Celui du Club d'athlétisme Beauce-Etchemin).

Nous vous invitons à aimer et suivre notre page Facebook officielle :

<https://www.facebook.com/clubathletismeBE>

ANNEXE- Horaire provisoire, horaire officielle disponible 2 jours avant l'évènement

HEURE	PISTE		HEURE	CONCOURS	
14h à 15h	Accueil et remise des dossards				
15h00	Haies	Minimes et Benjamin	15h00	Lancer du javelot	Juvenile, Junior, Senior, Maîtres
15h15	Haies	Cadet	15h30	Lancer du poids	Minimes, Benjamin et Cadet
15h30	Haies	Juvenile		Saut en longueur	Junior, Senior, Maîtres
16h00	Demi-fond 1200m	Minime, Benjamin et Cadet		Saut en longueur	Minimes et Benjamin
16h15	Demi-fond 800m	Juvenile, Junior, Sénior et Maître		Saut en hauteur	Cadet
16h45	Sprints 80m	Minime		Saut en hauteur	Juvenile
17h00	Sprints 100m				
17h30	Steeplechase 1500m	Cadet			
	Steeplechase 2000m	Juvenile, Junior, Sénior, Maître			
18h15	Sprint 200m	Cadet, Juvenile			
18h30	Sprint 400m	Junior, Senior, Maîtres		Lancer du poids	
				2kg U12M U14F	
19h00	Relais 4 x 100m			3kg U14M U16F	
20h00	Remise des récompenses			4kg Autres cat.	
20h30	Fin de la compétition				