

CLUB D'ATHLÉTISME BEAUCE-ETCHEMIN

CABE

UNE ANNÉE DE FIERTÉ UNE ÉQUIPE TOURNÉE VERS L'AVENIR

Retour sur l'AGA du 20 octobre 2026



- | Des athlètes qui se démarquent
- | Une nouvelle saison qui s'amorce
- | En route vers les Jeux du Québec 2027!

Découvrez le résumé complet de notre AGA

1 | Revue de l'année passée

AGA du CABE • 20 octobre 2026 • Résumé de l'assemblée générale annuelle

Une année de progression et de rassemblement

Le 20 octobre dernier, le Club d'athlétisme Beauce-Etchemin tenait sa soirée d'information athlètes-parents dans le cadre de sa **2e assemblée générale annuelle**. Pour l'occasion, nous avons eu la chance d'accueillir **plus d'une quarantaine de participants**.

Il est important de noter qu'au cours de la dernière année, le CABE a accueilli **11 athlètes à l'automne 2025**, **35 à la saison intérieure 2025-2026** et **31 à la saison extérieure 2026**. Le groupe de cross-country de cet automne compte 9 athlètes.

Afin de permettre le perfectionnement de nos athlètes et entraîneurs, le club a tenu 7 cliniques de perfectionnement de mai à août : lancers, sauts, sprint, haies, relais, demi-fond ainsi que steeple-chase. Chaque clinique était tenue par des athlètes de haut niveau du Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval.

Nous avons terminé la saison extérieure en beauté en étant le club hôte du 3^e Circuit régional jeunesse d'athlétisme (CRJA) lors de la compétition du **22 août 2026**. Une journée qui a permis à 65 athlètes de 10 à 70 ans de fouler la nouvelle surface et de découvrir les installations récemment aménagées.

Les athlètes provenaient de 10 clubs d'athlétisme différents en provenance de partout au Québec, notamment de Montréal, Mont-Tremblant, Saguenay, Rivière-du-Loup, Lévis, Québec et, bien sûr, de la Beauce.

Merci à nos précieux partenaires de la compétition



1 | Revue de l'année passée

Des athlètes à féliciter

Chaque année, Athlétisme Québec identifie des athlètes dans différentes catégories afin de souligner leurs performances remarquables, lorsqu'ils dépassent le standard de leur catégorie dans une épreuve. En 2026, le CABE a l'honneur de compter **8 athlètes distincts** qui se sont démarqués.

Espoir provincial

Félicitations à **Charlie Vallières**, qui a atteint ce statut au 100 m en **12,85 s**!

Espoirs régionaux

Félicitation à Xavier Lachance, Tristan Gourde, Flora Bédard, Maryame Keita, Angélie Lachance, Clara Laflamme, Ophélie Turcotte et Charlie Vallières. **Le tableau détaillé figure en annexe.**

Espoir provincial

Athlète	Épreuve	Performance	Standard dépassé
Charlie Vallières	100 m	12,85 s	13,21 s

Espoirs régionaux

Athlète	Épreuve	Performance	Standard dépassé
Xavier Lachance	Lancer du poids (5 kg)	11,29 m	10,36 m
Tristan Gourde	Saut en longueur	5,82 m	5,09 m
Flora Bédard	2 000 m	7:16,16	7:54,44
Maryame Keita	Saut en hauteur	1,40 m	1,33 m
Angélie Lachance	80 m haies	14,82 s	15,05 s
Clara Laflamme	Triple saut	9,88 m	8,35 m
Ophélie Turcotte	Lancer du disque (1 kg)	25,08 m	16,45 m
Charlie Vallières	Saut en longueur	4,86 m	4,07 m

Une première étape est franchie pour nos athlètes Juvéniles : **Maryame, Clara, Ophélie et Charlie**, soit celle d'avoir réalisé un standard **Juvénile (U18) régional** dans la période visée avant la tenue de la 61^e finale des Jeux du Québec.

Malheureusement **Xavier et Tristan** seront déjà de niveau junior l'an prochain, alors ils ne pourront participer aux JDQ.

Tant qu'à **Flora et Angélie**, elles leur reste encore plusieurs mois afin d'atteindre les standards d'une épreuve juvénile (U18) alors qu'elles sont cadettes présentement.

2 | Finances et partenaires du club

Bilan financier et priorités

Pour l'exercice du **1er août 2025 au 31 juillet 2026**, les revenus totalisent **47 643 \$**, les dépenses **22 633 \$** et le surplus **25 010 \$**. Au 31 juillet, l'encaisse est de **25 715 \$** et les comptes à payer de **17 758 \$**.

Les priorités du club : accueillir davantage d'athlètes, accroître sa visibilité, bonifier les équipements, organiser des compétitions, préparer les Jeux du Québec 2027 et diversifier les sources de financement.

Il est important de noter que le club a fait l'acquisition d'équipement neuf pour **plus de 25 000 \$** au cours de la dernière année. Cela représente une mince portion des dépenses que le club devra assumer avant la tenue de la compétition d'athlétisme aux Jeux du Québec, l'été prochain. Les besoins et les investissements sont majeurs. Le club a la chance de pouvoir compter sur différents partenaires, dont **l'URLS Chaudière-Appalaches** et le **comité de la 61e Finale des Jeux du Québec**, afin d'acquérir et de louer des équipements supplémentaires.

Un club qui se mobilise

Le club d'athlétisme a lancé en cours d'année son programme de **parrainage d'athlète** afin de rendre l'athlétisme encore plus accessible aux athlètes de toute la région, en réduisant les frais d'inscription tout en soutenant le club dans son développement.

Soutenir un athlète et son club. Le montant reçu est partagé à parts égales : **50 % en réduction des frais d'inscription de l'athlète** et **50 % pour financer le club**. Par exemple, un parrainage de 295 \$ procure un rabais de 147,50 \$ à l'athlète et verse 147,50 \$ au CABE. Le financement soutient notamment les équipements, les entraîneurs et les déplacements.

Avantages du parrain : l'entreprise verra son logo affiché sur la fiche Web de l'athlète, ainsi que dans chaque publication Facebook consacrée à ses exploits.



Consulter la trousse de parrainage
Ouvrir le lien

Le programme de parrainage d'athlète du CABE permet à des entreprises d'ici de **soutenir directement nos athlètes** dans leur parcours sportif.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



1. UN PARTENARIAT GAGNANT-GAGNANT

Une entreprise s'associe à un athlète pour l'encourager dans son cheminement.



2. UN SOUTIEN CONCRET

50 % de votre contribution ira directement sur l'allègement des frais d'inscription de l'athlète parrainé.



3. UN IMPACT LOCAL DURABLE

50 % de la contribution revient au CLUB pour soutenir le développement de nos programmes et de nos athlètes.



4. UNE RELÈVE MOTIVÉE

Votre appui inspire nos jeunes à se dépasser et à représenter fièrement notre communauté.

2 | Finances et partenaires du club

Merci à nos nouveaux partenaires

Grâce à leur grande générosité et à leur engagement, les athlètes du CABE auront droit à des rabais lors de leur visite chez nos deux partenaires suivants :

Clinique Alio

15 % de rabais lors des visites de l'athlète en physiothérapie à la clinique du **11020, 1re Avenue, Saint-Georges**.



Chronocité

10 % de rabais sur les articles à prix régulier à la boutique du **12485, 1re Avenue, Saint-Georges**. Les vélos ne sont pas admissibles. Une section de chaussures à pointes (spikes) d'athlétisme sera disponible plus tard dans l'année.



Merci à nos partenaires majeurs de l'année

Merci à l'ensemble de nos partenaires, dont l'appui contribue à rendre l'athlétisme accessible et à soutenir le développement des jeunes.



3 | La saison à venir

Saison intérieure : inscriptions en cours

Groupe	Période et lieu annoncés
6e année du primaire	École des Deux-Rives Du 21 octobre 2026 au 20 mai 2027
12 ans et plus	Polyvalente Saint-Georges De la mi-novembre 2026 au 2 avril 2027



S'inscrire à la saison intérieure
[Ouvrir le lien](#)

Dates à retenir

Bleu : compétitions civiles • **Rouge : compétitions scolaires (RSEQ)**

Noir : activités du club. Le championnat du 31 octobre réunit aussi les volets collégial et universitaire.

Date	Événement
23 octobre à 17 h	Date limite d'inscription aux championnats provinciaux civils de cross-country cliquez ici
29 octobre 2026	Dernier entraînement de cross-country
31 octobre 2026	Championnats provinciaux de cross-country civils, collégiaux et universitaires - Plaines d'Abraham Cahier technique et inscriptions ici
15 novembre 2026	PFBS - Rencontre d'automne, Québec (Coccinelle à Benjamin)
5 décembre 2026	Rouge et Or Invitation, Québec (civil, 15 ans et plus)
6 décembre 2026	RSEQ - Compétition 1, PEPS de l'Université Laval
18 décembre 2026	Crépuscule hivernal Rouge et Or, Québec (civil, 15 ans et plus)
16 janvier 2027	RSEQ - Compétition 2, PEPS de l'Université Laval
21 février 2027	RSEQ - Compétition 3, PEPS de l'Université Laval
10 avril 2027	Championnat provincial RSEQ en salle, PEPS de l'Université Laval

Calendrier présenté à l'AGA, susceptible d'être mis à jour. Vérifiez les conditions de participation propres à chaque événement.

3 | La saison à venir

Encadrement et engagement des athlètes

Adhésion civile à Athlétisme Québec

En tant que club d'athlétisme civil, tous nos athlètes ont le devoir de payer leur adhésion à Athlétisme Québec, comme les membres des autres clubs sportifs civils au Québec. Cette adhésion permet de couvrir à la fois le club et l'athlète pour différentes raisons.

- **Assurance et protection** : l'affiliation permet à l'athlète de bénéficier des assurances de la fédération lors des entraînements et des compétitions, selon les conditions de couverture applicables.
- **Accès aux compétitions** : elle permet de s'inscrire aux épreuves officielles reconnues et homologuées par Athlétisme Québec et Athlétisme Canada, selon les critères de participation.
- **Encadrement structuré** : elle contribue au maintien de règlements uniformes, à la formation des entraîneurs et au travail des officiels certifiés.
- **Affiliation nationale** : une portion des frais peut servir à l'affiliation à Athlétisme Canada, dans un cadre permettant la reconnaissance des performances et des records, et la poursuite de standards nationaux.

Une équipe pour accompagner les jeunes

Lyanna Roy, directrice technique, encadre les entraîneurs, prépare les plans d'entraînement par épreuve et apporte son soutien lors des compétitions. L'équipe comprend **Christian Dallaire** (sauts et lancers), **Nathan Laflamme** et **Xavier Bouffard** (piste), **Édouard Mercier** (cross-country) et **Marc Sauvé** (groupe de 6e année).

Code d'éthique et consentement à l'image

Chaque athlète **doit signer un formulaire virtuel l'engageant à respecter le code d'éthique du club**. Ce code met l'accent sur le plaisir, l'effort, la progression, le respect, la sécurité, la responsabilité et l'esprit d'équipe.

Si un athlète ne respecte pas les exigences du code, **l'entraîneur a l'obligation de déclarer l'incident aux membres du conseil d'administration**, afin que des mesures appropriées soient mises en place avec l'athlète.

Une autorisation d'utilisation des photos et vidéos est également prévue. Pour les athlètes mineurs, le consentement du parent est demandé.



Signer le code d'éthique et le consentement

[Ouvrir le lien](#)

Pour suivre le CABE

Site : club-athletisme-be.com

Facebook : facebook.com/clubathletismeBE

Vêtements : [boutique en ligne CABE - Ubeo](#)

4 | On se prépare tous pour les JDQ

Une nouvelle page pour les athlètes et les parents

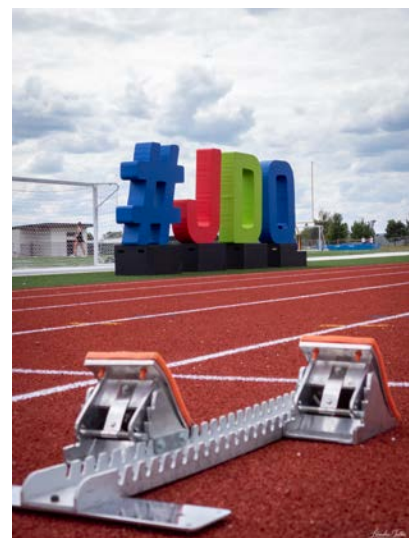
La page Web **Jeux du Québec 2027** est lancée! Tous les athlètes qui désirent se tailler une place au sein de la **délégation de Chaudière-Appalaches** sont invités à en prendre connaissance de cette page et à consulter les différents documents présentés. Une section de questions et réponses vous aidera à mieux comprendre comment se qualifier afin d'avoir la chance de participer à la finale des JDQ.

Consulter la page web du CABE, c'est chez-nous que ça se passe JDQ27

Standard Juvenile (18)

Atteindre le standard de son épreuve lors d'une compétition officielle sanctionnée par Athlétisme Québec constitue la première étape d'éligibilité. Par contre, l'atteinte d'un standard ne garantit pas une sélection à la finale.

En 2e étape, l'athlète devra prendre part à la compétition de sélection régionale qui aura lieu en juin 2027. Les détails seront communiqués plus tard.



ÉPREUVE	STANDARDS FÉMININS	STANDARDS MASCULINS
COURSES		
60 m	8,73 s	7,64 s
100 m	14,00 s	12,17 s
200 m	29,01 s	24,88 s
400 m	1:05,79	55,74 s
800 m	2:39,54	2:12,75
1 500 m	5:27,35	4:34,72
3 000 m	12:01,17	10:00,59
5 000 m (5 km)	20:51,29	17:09,99
HAIES ET STEEPLECHASE		
60 m haies	11,02 s	9,93 s
100 m haies	18,38 s	—
110 m haies	—	17,52 s
400 m haies	1:14,11	1:03,68
2 000 m steeplechase	8:02,01	6:46,30
MARCHE		
3 000 m marche	20:04,34	18:28,51
SAUTS		
Hauteur	1,36 m	1,62 m
Perche	1,85 m	2,49 m
Longueur	4,07 m	5,09 m
Triple saut	8,69 m	10,79 m
LANCERS		
Poids	8,30 m (3 kg)	10,36 m (5 kg)
Disque	19,18 m (1 kg)	26,88 m (1,5 kg)
Javelot	22,70 m (500 g)	32,97 m (700 g)
Marteau	26,53 m (3 kg)	28,51 m (5 kg)
ÉPREUVES COMBINÉES		
Heptathlon	2 916 points	—
Décathlon	—	4 380 points

Temps de plus d'une minute : minutes:secondes,centièmes. Les masses des engins sont indiquées entre parenthèses. Le tiret indique qu'aucun standard n'est fourni pour cette épreuve dans la catégorie concernée.

4 | On se prépare tous pour les JDQ

Invitation spéciale à la population : devenez bénévoles

Deux volets d'implication sont possibles pour soutenir la compétition d'athlétisme qui aura lieu au **bloc 1**, du **30 juillet au 3 août 2027**, à la Polyvalente Saint-Georges.

Volet 1 | Devenir délégué sur le site d'athlétisme

Une équipe de **9 délégués** assurera la coordination des différents intervenants, en collaboration avec **Nancy Moisan**, vice-présidente du CABE et gestionnaire bénévole du site. Nous aurons **Mélanie Bolduc**, qui assurera le poste de **déléguée Santé**, ainsi que **Georges-Étienne Bouffard**, qui assurera le poste de **délégué Sport**.

Nous recherchons donc **7 autres délégués bénévoles** qui assureront les postes suivants : **communications, transport, ressources humaines, protocole, contrôle d'accès et spectateurs, logistique et alimentation**.

Nous vous invitons à contacter le club d'athlétisme par **courriel** ou **Messenger** afin d'avoir plus d'informations sur les postes de délégué. Surveillez aussi les publications de la **61e Finale des Jeux du Québec - Saint-Georges 2027** afin de participer à la séance d'information prévue au début de novembre.

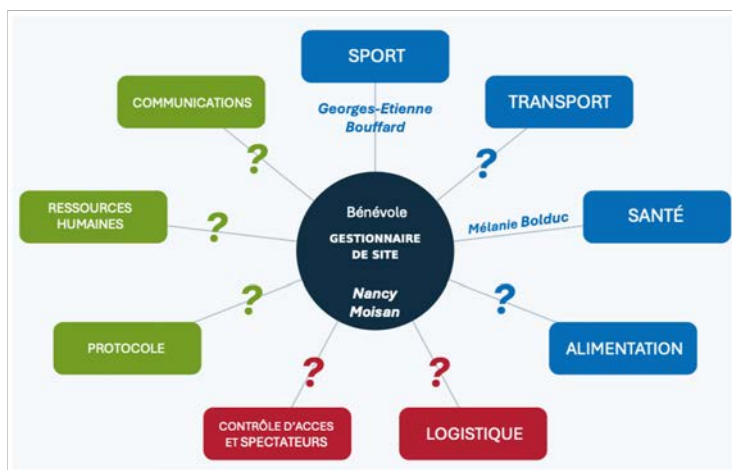
L'engagement comprend deux formations, les **23 janvier et 30 mai 2027, de 8 h à midi**, des visites de site et des rencontres de secteur entre février et juillet, la maîtrise du guide de site, ainsi qu'une implication au montage, au démontage et pendant les Jeux.

Organigramme

des délégués sur le site d'athlétisme pour le bloc 1

Contactez

le club afin d'obtenir la description de tâches des délégués



Volet 2 | Être bénévole sportif

Pour assurer une compétition professionnelle et permettre aux athlètes de vivre une expérience mémorable, **un minimum de 70 bénévoles est nécessaire sur la piste**. Aucune formation ni connaissance préalable n'est requise : les tâches simples seront expliquées sur place par les officiels provinciaux.

Que vous disposiez de **2 heures, d'une demi-journée ou d'une journée**, votre temps sera précieux pour la réussite de la compétition!



S'inscrire comme bénévole sportif
Ouvrir le lien



5 | Formation du conseil d'administration

Lors de l'AGA, les mandats de Carl Dallaire, Dalila Mercier et Jean-Marie Dionne ont été renouvelés. Les postes occupés par Nancy Moisan, Mélanie Bolduc et Benoit Pomerleau seront, quant à eux, en élection l'an prochain.

Nous avons également le plaisir d'accueillir Annie Bolduc et Tiecoro Keïta au sein du conseil d'administration. Tous deux suivent actuellement le parcours de formation pour devenir officiels provinciaux en athlétisme. Leur engagement et les compétences qu'ils développent représentent de précieux atouts pour le club. Bienvenue dans l'équipe!

6 | Boutique de vêtements du CABE

À l'approche du temps des fêtes, nous rappelons aux parents et aux athlètes qu'il est toujours possible de se procurer des vêtements à l'effigie du club dans la boutique en ligne du CABE, accessible à partir de notre site Web. Aucune quantité minimale n'est requise et la livraison est gratuite. Une belle idée-cadeau pour afficher ses couleurs et représenter fièrement le CABE lors des événements!

Les nouveaux athlètes inscrits à la saison intérieure qui n'ont pas déjà reçu leur camisole du club cet été la recevront gratuitement au cours des prochaines semaines.

